

富国発第200048  
2020年9月30日

事業主（管理権原者）  
各位  
防火防災管理者

三井不動産ビルマネジメント株式会社  
富国生命ビルマネジメントオフィス

## 富国生命ビル 総合防火・防災訓練開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
平素は弊社業務につき格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、当ビルでは全ご入居者様が一体となって火災予防や震災対策等に取り組んでおります。  
つきましては、2020年度下期の総合防火・防災訓練を下記のとおり開催いたしますので、  
各事業所様におかれましては、訓練へご参加いただきますようよろしくお願い申し上げます。

敬 具

記

### 1. 開催日時

2020年10月22日（木） 14:00～14:20（20分間程度）

### 2. 訓練内容

#### (1) 総合防災・防火訓練（全体）

- ・非常放送による放送訓練（日本語・英語の放送予定）
- ・大規模地震発生の護身訓練（約30秒）

※新型コロナウイルス感染予防のため、避難訓練は実施いたしません。訓練参加人数  
につきましては、護身訓練に参加された人数を添付資料の富国生命ビル 総合防  
火・防災訓練資料内の「2020年10月22日訓練の流れ」にご記入のうえ弊社  
宛に10月29日（木）までにFAXをお願いいたします。

#### (2) 総合防災・防火訓練（個別）

- ・消火器による消火訓練を開催いたします。

今回は、実際の炎を使用した訓練となりますので、ぜひご参加ください。

14:30に1階 外構 滝前にご集合願います。

ご参加希望の方は、別紙の総合防火・防災訓練（個別）参加申込書にご記入の上、弊社宛に10月15日（木）までにごFAXにてご提出願います。

ご参加者が多数の場合は、参加人数を調整させていただくことがございます。

以 上

<添付資料>

富国生命ビル 総合防火・防災訓練資料

《お問い合わせ先》

三井不動産ビルマネジメント株式会社  
富国生命ビルマネジメントオフィス

担当：小林・河井・山本・赤川

(TEL: 03-5511-6703)

(FAX: 03-5511-6708)

三井不動産ビルマネジメント株式会社  
富国生命ビルマネジメントオフィス 宛  
FAX：03-5511-6708

※お手数ですが、10月15日（木）までにご返答いただきたくお願い申し上げます。

## 総合防火・防災訓練（個別）参加申込書

開催日時：2020年10月22日（木）14時30分～15時30分  
(終了された方から順次解散)

開催場所：当ビル1階 外構 滝前

ご社名 店名	階
ご出席者名 (参加代表者)	様 (代表者様含む 計 名)

以上

### 【個人情報の取り扱いについて】

三井不動産ビルマネジメント株式会社は、お預かりした個人情報について、以下のとおり取扱います。同意の上  
ご提出をお願いいたします。

1. ご記入いただきました個人情報は、弊社が業務管理をする上で必要とする範囲において収集し、利用させていただきます。
2. 個人情報を利用するにあたっては、収集目的内でのみとし目的外での利用はいたしません。
3. お預かりしている個人情報に関して、開示を要求することができます。また、その内容に誤りがあった場合には訂正、削除を求めることができます。

## 富国生命ビル 総合防火・防災訓練説明資料

### 1. 訓練概要

#### (1) 実施日時

2020年10月22日(木) 14時00分～20分間程度

#### (2) 参加要員

富国生命ビルに入居する事業所

#### (3) 訓練メニュー

- |  |                     |
|--|---------------------|
| ① 大型地震発生を想定した各所・各自での護身訓練                               | <30秒間、護身行動をとってください> |
| ② 非常放送による訓練放送  | <日本語と英語を放送予定>       |
| ③ イメージトレーニング<br>全館避難訓練(避難通路・階段・避難場所を確認)                | <実際には避難いたしません>      |
| ④ 希望者のみの個別訓練(1階 滝前にて開催)<br>消火器訓練(粉末消火器実器と水消火器を用いた操作訓練) | <悪天候時は中止となります>      |

#### (4) 希望者のみの個別訓練に参加者服装および準備するもの

- ① 服装は、動きやすい服装(できればスカートとハイヒールはお控えください)
- ② ヘルメット(既にご準備されている事業所のみ、改めて購入いただく必要はありません。)
- ③ ハンカチ・タオル  
※指先等の消毒用液体等は、事務局にて準備いたします。

### 2. 訓練主旨・概要

#### (1) 法令遵守

当ビルにおいては年2回以上総合防災訓練を実施することが義務付けられております。

#### (2) 自衛消防意識の向上

自衛消防活動を通じて各事業所での防火・防災意識の向上、初動の確認等を目的にご参加いただきます。地震発生時の安全確保(護身)動作訓練は各事業所内にてご実施願います。

#### (3) 避難経路の把握と避難方法の理解

屋内階段を利用することにより避難経路の確認と避難のイメージ訓練をしていただきます。

**今回の訓練では実際に避難訓練は致しませんのでご注意ください。**

高層階であるほど階段降下が大変になりますので、訓練とは別にご体験ください。

**避難階段を歩行する際は『手摺・壁に手を添えて内回りで一列に！』を原則といたします。**

階段には常時避難者がいます。階段へ避難する際、扉の開け方に十分に注意してください。

#### (4) 消火器の使用法訓練

訓練用水消火器を使って消火器の操作方法を体験・理解していただきます。

消火器を使用したことがない、訓練もしたことがないという方は奮ってご参加ください。

実際の火を使用した訓練を予定しております。

<雨天の場合は中止となります>

### 3. 訓練詳細

次ページの「訓練の流れ」をご参照ください。

### 4. 個別訓練へのご参加上の注意

- ① なるべく歩きやすい靴をご使用ください。
- ② **雨天の場合は中止となります。**

2020年10月22日訓練の流れ(記載時間は目安です)

時間	項目	備考
13時30分	全館へ訓練予告放送①	サービスセンターより
13時50分	全館へ訓練予告放送②	サービスセンターより
14時00分	【地震発生放送】 地震発生(東京震度5強)	各自机の下にもぐる等、身を守る態勢を取ってください(約30秒間)。 安全確保できるだけスペースがあるか確認のための訓練
14時03分	各種 非常放送(日本語・英語)	
~		
14時15分	訓練終了放送	
	個別訓練のご案内	1階 滝前にて、消火器訓練を開催。 雨天時は、中止となります。
《個別訓練に任意にご参加いただきます》		
14時30分	消火器操作訓練(水・粉末) ※解散は順次流れ解散となります。	実施の火を使用し水消火器による消火訓練を行います。 また、粉末消火器(実器)を使って、実際に噴射操作をしていただきます。粉末消火器は練習用の水消火器とは違って噴射の勢いを実体験できます。(予定) <悪天候の場合は中止といたします>

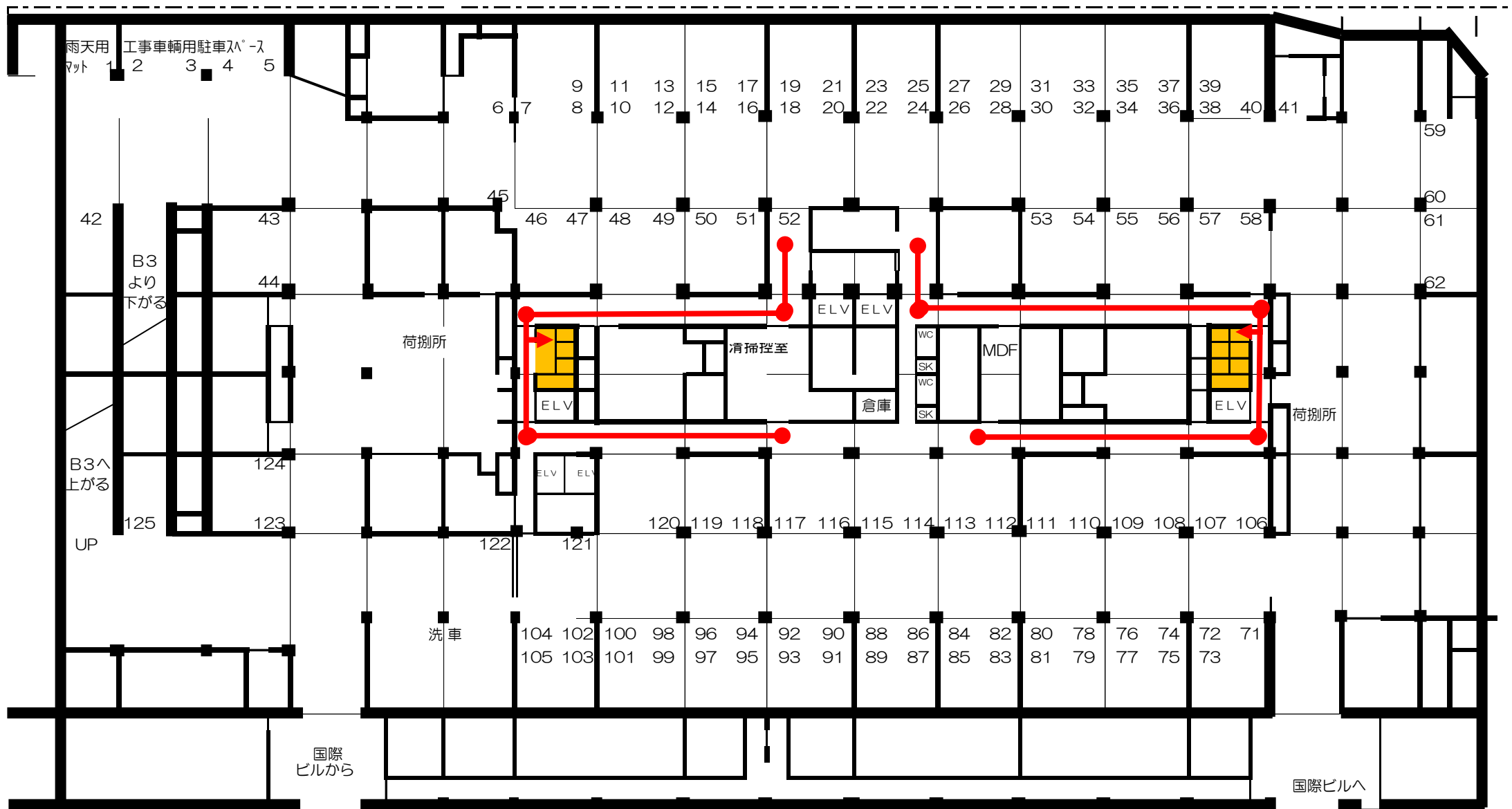
訓練後に代表者の方は本用紙を三井不動産ビルマネジメントまでFAX送信をよろしく願いいたします。  
FAX番号 03-5511-6708

ご社名 ご店名等	階		様
ご参加人数	名	富国生命ビル統括防火・防災管理者	(印)
ご意見 ご感想			

※本用紙はFAXにてご提出ください。後日、統括防火・防災管理者印を押印後、ご返却いたします。

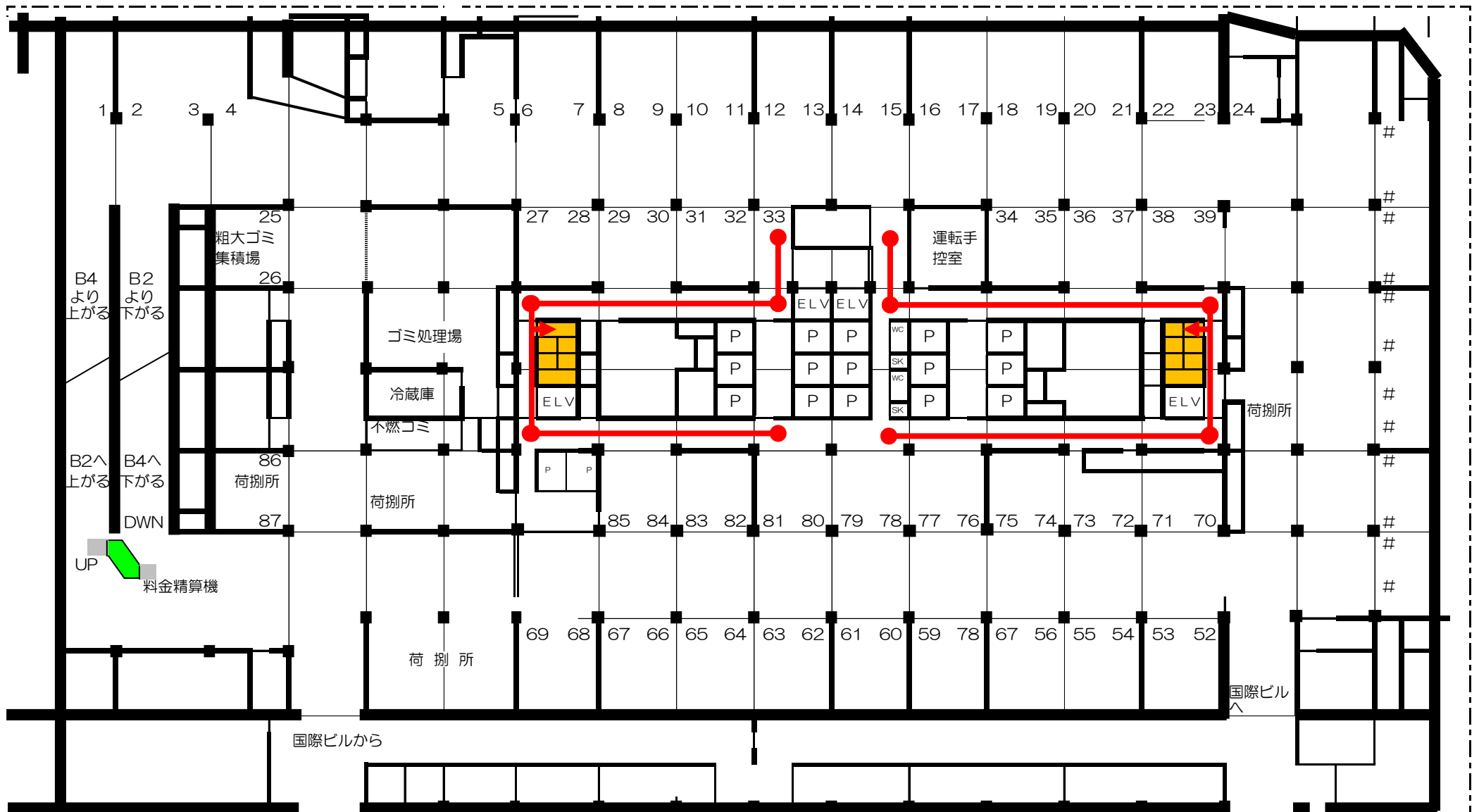
別図1 避難経路 (B4F)

→ 避難経路      ■ 避難階段



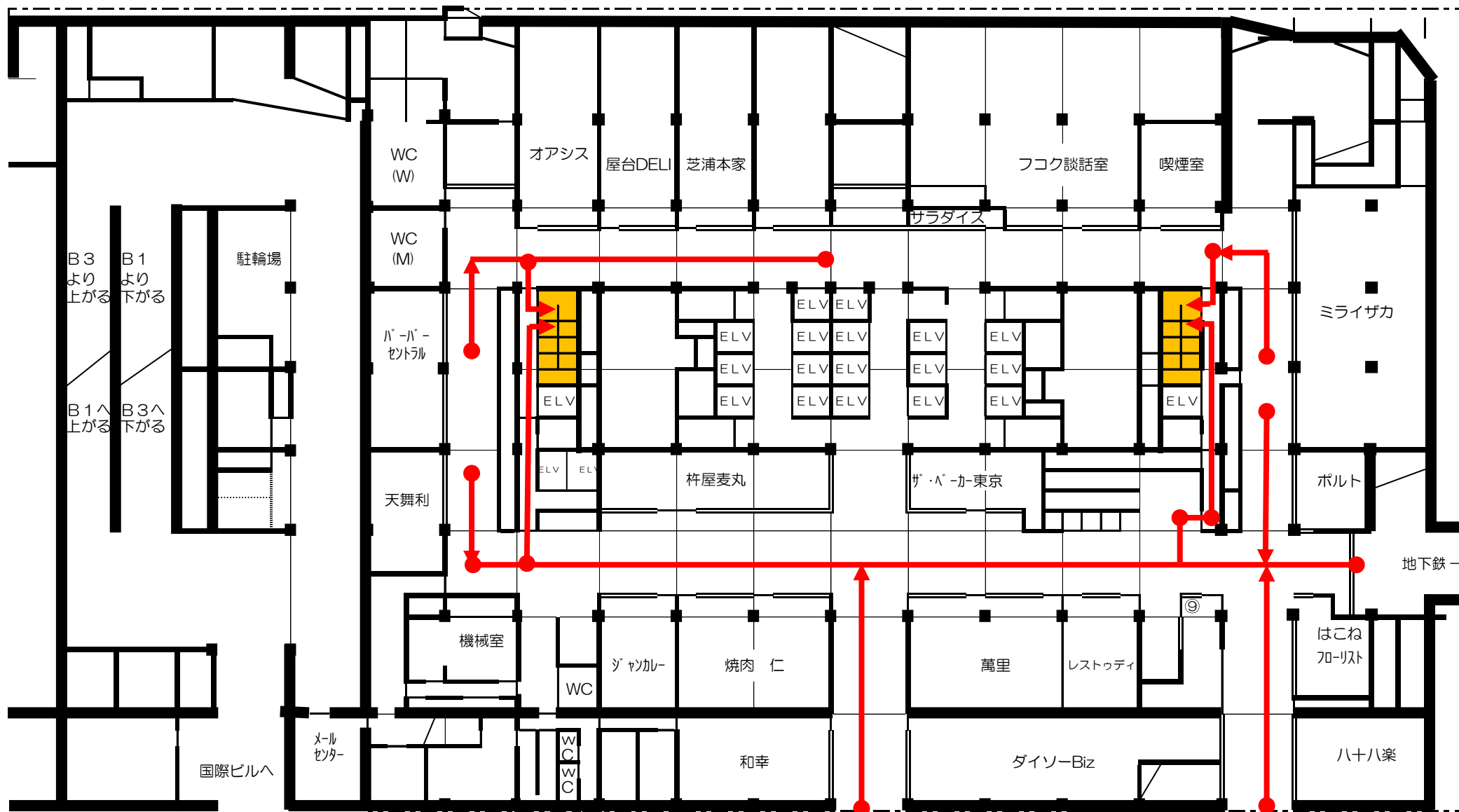
別図2 避難経路 (B3F)

→ 避難経路      ■ 避難階段



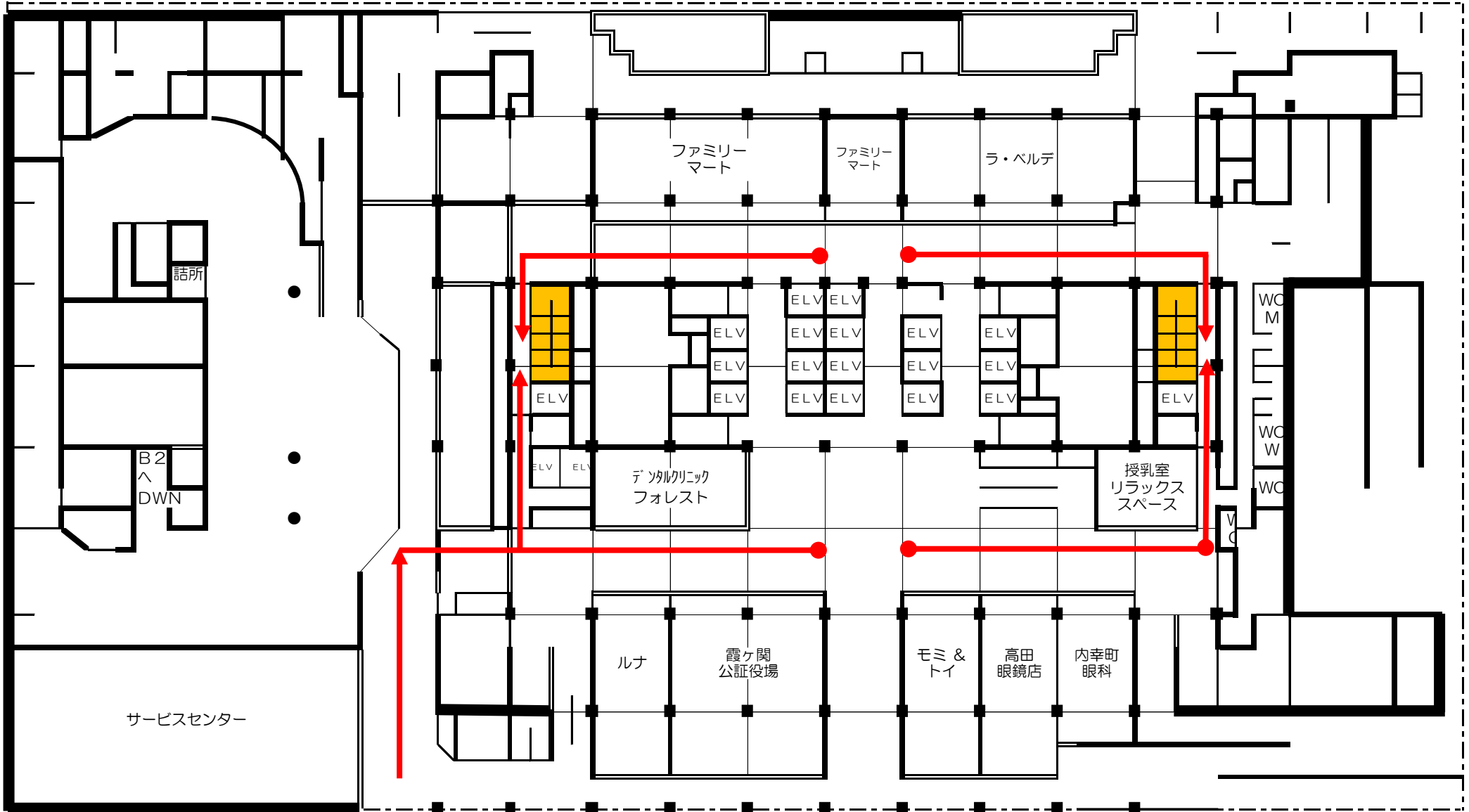
別図3 避難経路 (B2F)

→ 避難経路      ■ 避難階段



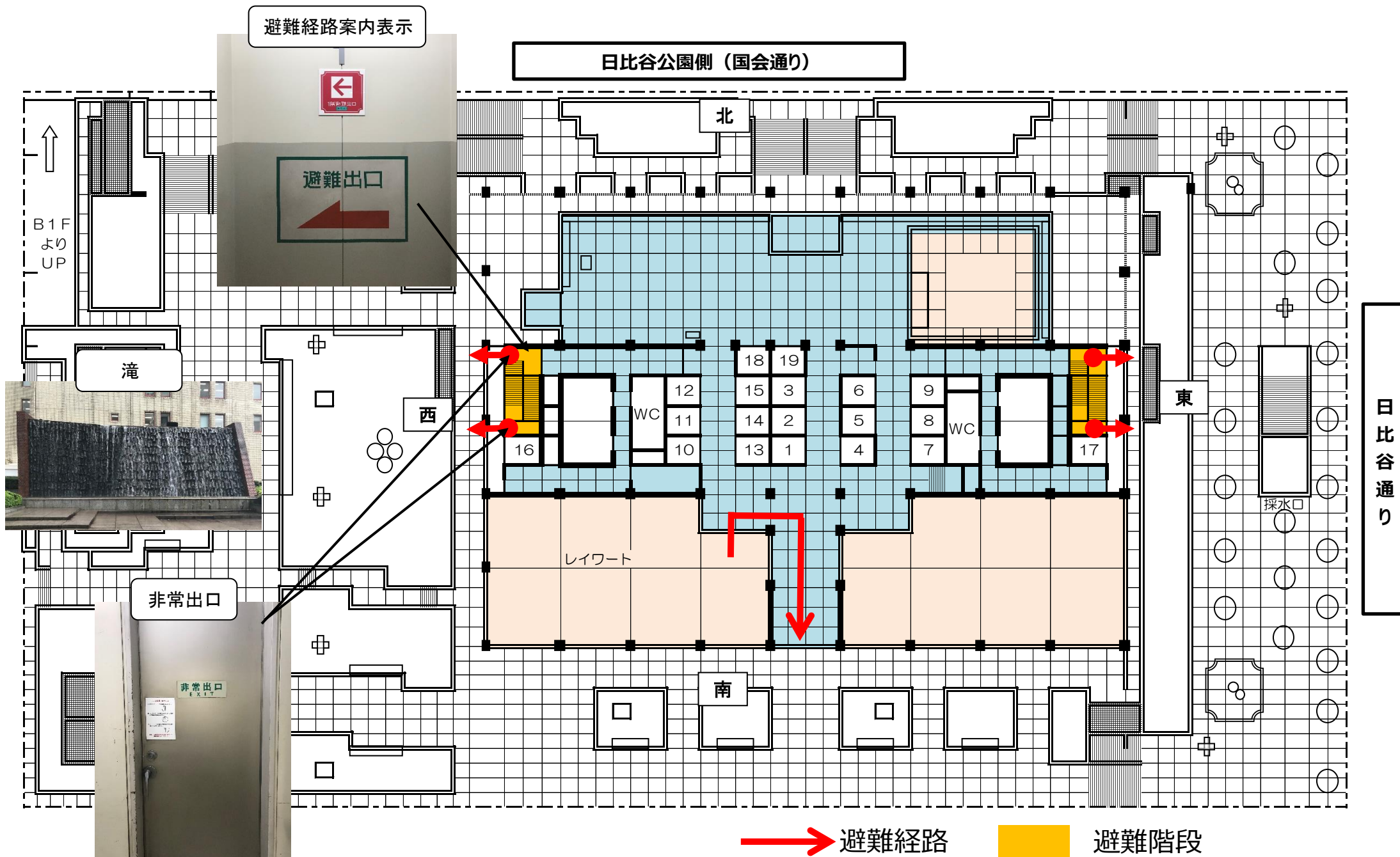
別図4 避難経路 (B1F)

→ 避難経路      ■ 避難階段



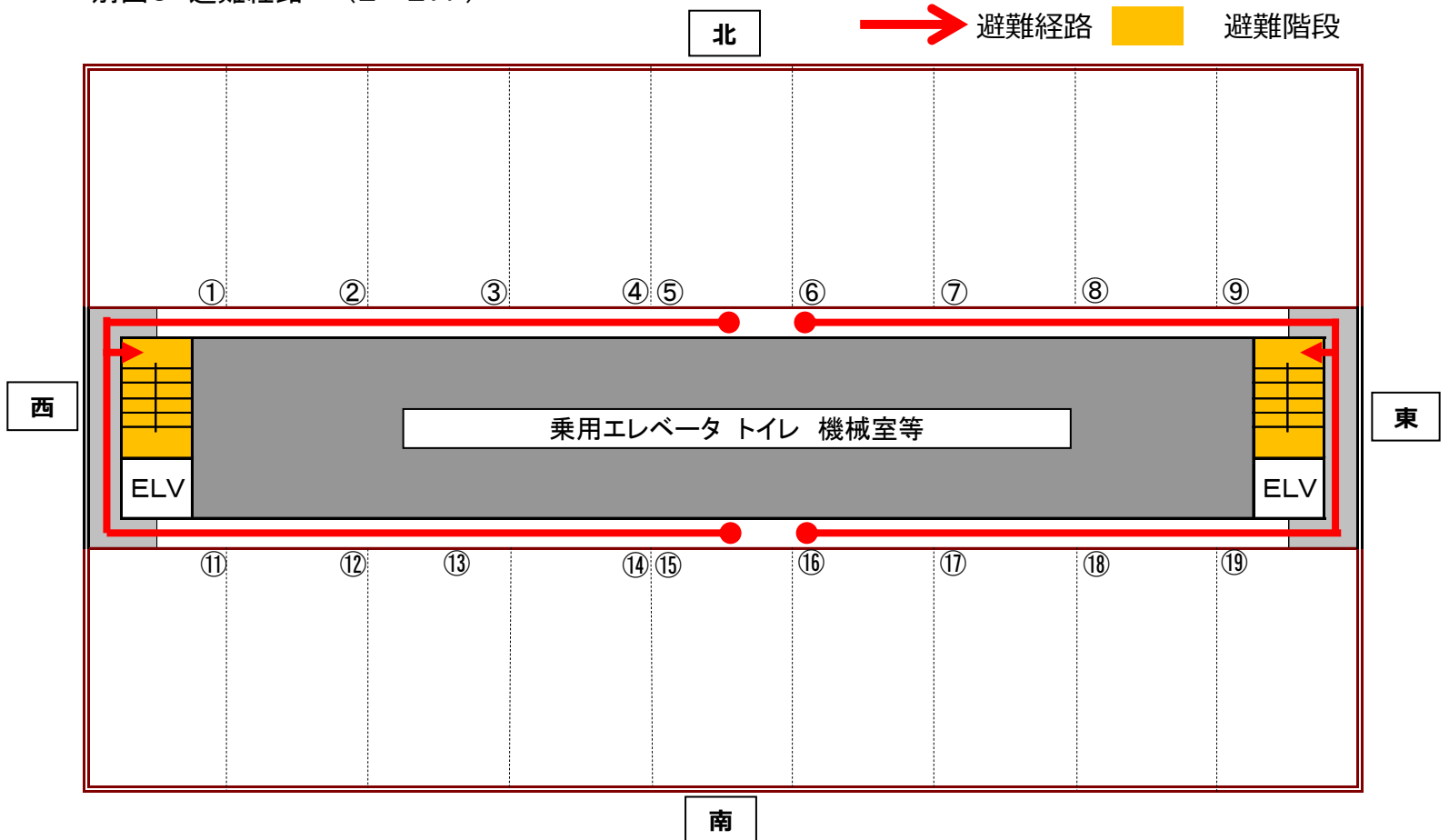


別図5 避難経路 (1F)

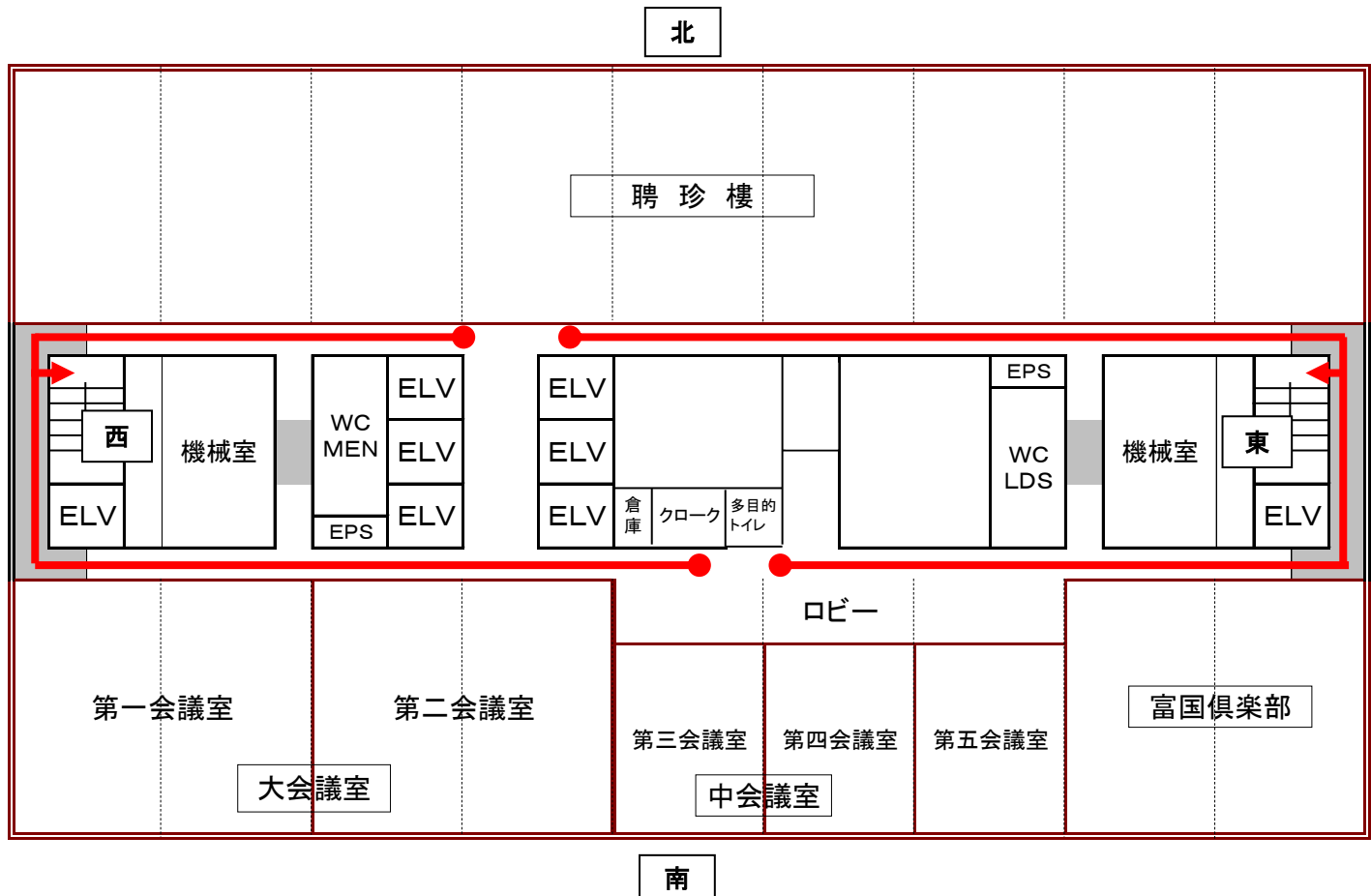


→ 避難経路      避難階段

別図6 避難経路 (2~27F)



避難経路 (28F)



別図6 消火器訓練場所図 (1F)

日比谷公園側 (国会通り)

